

ПРИНЯТО
Педагогическим советом Учреждения
протокол № 1
от 22.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующая МБДОУ детского сада
общеразвивающего вида №22 «Золотая рыбка»
Бугульминского муниципального района Республики Татарстан
Н.А.Хафизова
Приказ № 25
от 22.08.2025 г.

Режим дня (холодный период)

Мероприятия	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа (татарская)	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей (беседы, игры, развивающая деятельность)	6.00 - 7.00 (пон.)	6.00 - 7.25	6.00 - 7.30	6.00 - 7.30	6.00 - 7.30
	6.00 - 7.30 (вт, чт, пят)				
	6.00-7.20 (сред)				
Утренняя прогулка	7.00 - 8.00 (пон.)	7.25 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.15	7.30 - 8.30
	7.30 - 8.00 (вт, чт, пят)				
	7.20-7.50 (сред)				
Утренняя зарядка	8.00-8.10 (пон.) и (вт, чт, пят)	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.15 - 8.25	8.30 - 8.40
	7.50-8.00 (сред)				
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.40 (по.) и (вт, чт, пят)	8.10 - 8.40	8.10 - 8.40	8.25 - 8.50	8.0 - 9.00
Завтрак	8.00-8.30 (сред)				
Игры	8.40 - 9.00 (пон.) и (вт, чт, пят)	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00	_____
	8.30-8.40 (сред)				
Занятия	9.00- 9.10 (пон.)	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.50
	9.00 - 9.30 (вт, чт, пят)				
	8.40-9.10 (сред)				
2-ой завтрак	9.10 - 9.20 (пон.) (сред)	9.40 - 9.50	9.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.50 - 11.00
	9.30 - 9.40 (вт, чт, пят)				
Игры, развивающая деятельность	9.20 - 10.00 (пон.)	_____	_____	_____	_____
	9.20 - 9.40 (сред)				
Занятия	10.00 - 10.10 (пон.)	_____	_____	_____	_____
Подготовка к прогулке	10.10- 11.10(пон.)	9.50- 11.20	10.00- 11.30	10.10 - 11.40	11.00-12.00
	9.40- 11.10 (вт, чт, пят) и(ср)				
Возвращение с прогулки, развивающая деятельность	11.10-11.15	11.20-11.30	11.30-11.40	11.40 - 11.50	12.00-12.05
Подготовка к обеду	11.15-11.50	11.30-12.00	11.40-12.10	11.50 - 12.20	12.05 - 12.30
Обед	11.50.-15.00	12.00.-15.00	12.10-15.00	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры, закаливание	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20
Занятия	_____	_____	_____	15.20-15.45 ср	_____
Игры, труд, наблюдения, развивающая деятельность	15.20-16.00	15.20-16.05	15.20-16.10	15.20 - 16.15 (по, вт, чт, пят)	15.20 - 16.25
				15.45-16.15 ср	
Подготовка к ужину	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10-16.40	16.15 - 16.40	16.25 - 16.50
Ужин	16.30-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00	16.40 - 17.00	16.50 - 17.00
Развивающая деятельность	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00
Вечерняя прогулка	Не менее 3 ч	Не менее 2,5 ч	Не менее 2,5 ч	Не менее 2,5 ч	Не менее 2,5 ч
Дневной сон	Не менее 3 ч	Не менее 3 ч	Не менее 3 ч	Не менее 3 ч	Не менее 3ч
Прогулка	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	90 мин